

УДК 618.18

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ АКУШЕРОВ-ГИНЕКОЛОГОВ ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИНЕКОЛОГИИ В АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "МОСМЕД»

к.м.н., д.п.н., проф. Владимирцев В.А. / c.med.s., d.p.s., prof. Vladimirtsev V.A.

ORCID: 0000-0002-3160-3360

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Мосмед», Москва, ул. Габричевского, 5 – 3, 125367

Аннотация. Медико-социальная значимость проблем нарушения функций тазового дна у женщин требует внедрения в клиническую практику современных достижений эстетической гинекологии. На примере подготовленной в АНО ДПО «Мосмед» программы тематического усовершенствования «Основы эстетической гинекологии» и ее реализации в Республике Крым показаны возможности использования образовательных ресурсов социально ответственных лицензированных негосударственных образовательных организаций дополнительного профессионального образования для повышения квалификации врачей акушеров-гинекологов по эстетической гинекологии.

Ключевые слова: эстетическая гинекология, программа тематического усовершенствования по эстетической гинекологии, дополнительное профессиональное образование, непрерывное профессиональное развитие врачей акушеров-гинекологов, автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Мосмед».

Ещё недавно устранение нарушений функций тазового дна, были возможны только путем проведения сложных дорогостоящих хирургических операций [1; 2; 3]. Сегодня в арсенале гинекологов есть инновационные технологии и способы безоперационного лечения целого ряда патологических состояний, связанных с изменениями функций тазового дна, коррекцию которых могут осуществлять подготовленные в области эстетической гинекологии специалисты [4; 5]].

Эстетическую гинекологию следует рассматривать как новое комплексное направление в гинекологии, развивающееся на основе общих достижений перинеологии, пластической хирургии, эндокринологии, урологии, проктологии, дерматологии, реабилитологии и клинической психологии. При этом одним из основных является косметологический подход, основанный

главным образом на лазерных технологиях вульвовагинального ремоделирования, инъекционных и нитевых методах.

Эстетическая гинекология получила широкое развитие в странах ЕС и Северной Америки [6; 7], где созданы соответствующие профессиональные ассоциации, такие как European Society of Aesthetic Gynecology (E.S.A.G.) [8], International Society of Cosmetogynecology (ISCG) [9] и другие. Это одно из наиболее динамично развивающихся направлений гинекологии, которое предъявляет высокие требования к междисциплинарному уровню компетенций специалистов. Применение возможностей эстетической гинекологии в тактике ведения определенных категорий пациенток с дисфункциями мышц тазового дна позволяет значительно улучшить качество их жизни. Для России это новое направление, подготовка по которому пока малодоступна для практических врачей. Первое отделение эстетической гинекологии и реабилитации было создано в 2016 году в ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» [10].

Одним из лицензированных центров дополнительного профессионального образования, занимающихся повышением квалификации врачей в области гинекологии, является Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Мосмед» (АНО ДПО «Мосмед»), входящая в группу инновационных медицинских компаний «Мосмед» и Ассоциацию междисциплинарной медицины [11, с.357]. Приоритетной задачей её деятельности является развитие непрерывного образования врачей акушеров-гинекологов, разработка и региональное продвижение новых учебных модулей по инновационным направлениям гинекологии [12].

Примером такого подхода может служить новая программа повышения квалификации «Основы эстетической гинекологии», подготовленная в рамках проекта «Программа помощи здравоохранению Республики Крым», реализуемого АНО ДПО «Мосмед» с ноября 2015 года при поддержке Общероссийского общественного движения «За здоровую Россию».

Программа тематического усовершенствования составлена в соответствии с требованиями к содержанию дополнительных профессиональных образовательных программ. Цель программы заключается в формировании новых знаний и профессиональных компетенций врачей акушеров-гинекологов в области эстетической гинекологии. В её основу положен компетентностно-модульный принцип. 24-х часовой трехдневный курс включает изучение теоретического материала на лекциях и семинарах, практические занятия и клинические разборы, а также демонстрационный мастер-класс в операционной. Обучение сопровождается тематическими видеofilmами, показом слайдов и возможностью отработки практических навыков на муляжах.

Программа состоит из 5 модулей, блока вопросов для итоговой аттестации и мастер-класса. Каждая тема освещает основные аспекты и возможности проведения эстетической коррекции интимной зоны при нарушениях функций тазового дна в клинической практике акушера-гинеколога.

Содержание программы структурировано последовательностью модулей: модуль № 1 «Введение в программу» (организация гинекологической помощи при патологиях, связанных с нарушением функций тазового дна; инновационные подходы в миниинвазивной гинекологии; отбор пациентов в эстетической гинекологии; перспективы развития эстетической гинекологии); модуль № 2 «Vaginal Narrower» (анатомо-топографическое строение промежности; клинические и субклинические проявления несостоятельности тазового дна; нарушения, связанные с возрастными и послеродовыми изменениями промежности; алгоритмы обследования пациенток с нарушениями функций тазового дна (жалобы, анамнез и клиническое обследование в эстетической гинекологии); коррекция возрастных и послеродовых изменений промежности методом Vaginal Narrower: показания и противопоказания); модуль № 3 «Стрессовое недержание мочи» (принципы диагностики и лечения стрессового недержания мочи); модуль № 4 «Интимная контурная пластика» (аугментация точки G; пластика капюшона и ножек клитора, малых и больших половых губ); модуль № 5 «Липосакция и липофиллинг промежности»; технология лазерного вульвовагинального ремоделирования (методы и материалы скульптуры промежности).

После изучения теоретической части курса для слушателей проводится мастер-класс в операционном зале: подготовка пациенток к эстетической коррекции интимной зоны; обезболивание в эстетической гинекологии: особенности и общепринятые подходы, инструменты, материалы и медикаменты в эстетической гинекологии; демонстрация инновационных методик интимной контурной пластики с использованием нитей и препаратов гиалуроновой кислоты; послеоперационное ведение пациенток.

Первый цикл тематического усовершенствования для врачей акушеров-гинекологов Республики Крым по программе «Основы эстетической гинекологии» был проведен в феврале 2017 года в г. Симферополе. На нём прошли обучение 9 врачей-гинекологов из государственных и негосударственных лечебных учреждений, включая специалистов Медицинской академии им. С. И. Георгиевского ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского», перинатального центра ГБУ РК «Республиканская клиническая больница им. Н.А.Семашко», ГБУЗ РК «Симферопольский клинический родильный дом № 2», ООО «Женское здоровье» (г. Симферополь), ООО «Гемокод-Крым» (г. Симферополь), ООО «Гармония Мед» (г. Симферополь).

Все слушатели прошли итоговую аттестацию и получили удостоверения о повышении квалификации установленного образца.

Результаты опроса курсантов свидетельствуют о положительной оценке содержания программы и организации учебного процесса, особенно - мастер-классов, проведенных как в операционной, так и в смотровом кабинете врача-гинеколога с пошаговым разбором малоинвазивных и косметологических методов. Итоги обучения по программе «Основы эстетической гинекологии» подтвердили, что качество реализации программы определяется реальным клиническим опытом и педагогическим мастерством преподавателя-гинеколога.

Анализ зарубежных краткосрочных программ повышения квалификации в области эстетической гинекологии свидетельствует о схожести их содержания с учебной программой, подготовленной в АНО ДПО «Мосмед», с некоторыми вариациями модульной последовательности и клиническими акцентами, определяемыми целями обучения [13; 14; 15].

Следует отметить что, несмотря на возрастающее количество современных методик в области эстетической гинекологии отсутствуют четкие клинические рекомендации для врачей акушеров-гинекологов по применению интимной пластики в практической работе. Клинические работы носят в основном описательный характер. В иностранной научной литературе продолжается дискуссия по проблемам стандартизации методик интимной пластики [16; 17]. Единственной специфичной методикой в эстетической гинекологии можно считать технологию лазерного вульвовагинального ремоделирования, позволяющую в амбулаторных условиях проводить коррекцию таких женских проблем, как недержание мочи, пролапс тазовых органов, атрофические изменения слизистых влагалища и вульвы, сексуальные расстройства, вызванные развитием инволютивных изменений, склерозирующий лихен.

Опыт по разработке и практической апробации в АНО ДПО «Мосмед» учебного модуля «Основы эстетической гинекологии» будет способствовать развитию этого нового направления подготовки врачей акушеров-гинекологов в системе непрерывного медицинского образования. Главными преимуществами АНО ДПО «Мосмед» при партнерстве с региональными заказчиками образовательных услуг в области эстетической гинекологии являются - оперативность предоставления программ обучения в удобные слушателям сроки; возможность быстрого обновления содержания учебных модулей в соответствии с запросами обучающихся; предложение краткосрочных интенсивных образовательных проектов по наиболее актуальным проблемам и частным разделам эстетической гинекологии; привлечение для учебно-консультативной работы со слушателями на местах ведущих специалистов; возможность создания временных групп

высококвалифицированных преподавателей-гинекологов под конкретные образовательные цели; наличие широких контактов с медицинскими вузами и научными центрами Москвы, способствующее развитию междисциплинарного подхода в образовательном процессе; социальная ответственность за конечные результаты обучения и их внедрение в практическое здравоохранение.

Важную роль в развитии эстетической гинекологии играют научно-практические мероприятия, направленные на повышение квалификации специалистов и создание условий для обмена практическим опытом, такие как – Российская научно-практическая конференция с международным участием «Междисциплинарные аспекты дерматовенерологии, косметологии и эстетической гинекологии» (23 – 24 апреля 2013 г., Москва), «Эстетическая гинекология 2016 - междисциплинарный форум с международным участием» (27 – 29 октября 2016 г., Москва), IV Междисциплинарный форум с международным участием «Шейка матки и вульвовагинальные болезни. Эстетическая гинекология» (27 – 29 октября 2016 г., Москва), AMWC-Международный конгресс по эстетической и антивозрастной медицине (16 – 17 сентября 2016 г., Москва) и другие.

Научно-методическое обеспечение дальнейшего развития программы подготовки по эстетической гинекологии в АНО ДПО «Мосмед» будет основываться на широком изучении отечественного и зарубежного опыта и комплексном подходе к диагностике, лечению и реабилитации дисфункций тазового дна. Для развития дополнительного образования в области эстетической гинекологии и перехода от элитной подготовки к системному практическому обучению акушеров-гинекологов потребуются развитие междисциплинарного подхода, создание учебных профильных клинических баз, методических рекомендаций и современных учебных пособий.

Выводы.

1. Медико-социальное значение внедрения современных методов эстетической гинекологии для повышения качества жизни женщин, страдающих нарушением функций тазового дна, требует расширения подготовки врачей акушеров-гинекологов в системе дополнительного профессионального образования.
2. Опыт АНО ДПО «Мосмед» по разработке и реализации программы «Основы эстетической гинекологии» показал, что использование образовательных ресурсов и клинической базы лицензированных негосударственных образовательных организаций дополнительного профессионального образования в области эстетической гинекологии открывает новый канал предоставления соответствующих

образовательных услуг в системе непрерывного медицинского образования для врачей акушеров-гинекологов.

3. Программы повышения квалификации врачей в области эстетической гинекологии, предлагаемые социально ответственными негосударственными лицензированными операторами образовательных услуг, направлены на расширение образовательного пространства и увеличение доступности качественного дополнительного медицинского образования в регионах России.

Литература:

1. Перинеология. Опущение и выпадение половых органов / Радзинский В.Е., Шалаев О.Н., Дурандин Ю.М., Семятов С.М., Токтар Л.Р., Салимова Л.Я. , М.: РУДН, 2008. 256 с.
2. Пропалс тазовых органов в клинической практике врача-уролога. Методические рекомендации № 3. / Гвоздев М.Ю., Тупикина Н.В., Касян Г.Р., Пушкарь Д.Ю. , М.: Департамент здравоохранения города Москвы, 2016. 58 с. URL: <http://mosgorzdrav.ru/RU/professional/scientific-activity/methodical.html>
3. Долгих Т.А. Эффективность хирургического лечения пролапса тазовых органов: дис. ... канд. мед. М., 2008. URL: <http://medical-diss.com/docreader/273652/d#?page=1>
4. Аккардо Ч., Аполихина И.А, Одинокова В.А. Перинеовагинальный лифтинг – новое решение в лечении генитального пролапса и сексуальных расстройств // Акушерство и гинекология. 2015. № 9. С. 98-102. URL: <http://elibrary.ru/item.asp?id=24294621>
5. Аполихина И.А., Горбунова Е.А., Одинокова В.А. Малоинвазивные инновационные лазерные технологии в гинекологической практике // Акушерство и гинекология. 2014. № 11. С. 17-22. URL: <http://elibrary.ru/item.asp?id=22619205>
6. Triana L., Robledo A.M. Aesthetic Surgery of Female External Genitalia // Aesthetic Surgery Journal. 2015. Vol. 35 (2). P. 165 – 177. DOI: 10.1093/asj/sju020 // URL: https://oup.silverchair-cdn.com/oup/backfile/Content_public/Journal/asj/35/2/10.1093_asj_sju020/2/sju020.pdf?Expires=148818/ (дата обращения 23.02.2017).
7. Palm S. Pelvic Organ Prolapse: Help and Hope // Association for Pelvic Organ Prolapse Support. URL: <http://www.pelvicorganprolapsesupport.org/pelvic-organ-prolapse-help-and-hope/> (дата обращения: 23.02.2017).

8. European Society of Aesthetic Gynecology, E.S.A.G.
URL: <http://esag.org/index.php/> (дата обращения 23.02.2017).
9. International Society of Cosmetogynecology, ISCG.
URL: <http://www.iscgmedia.com/>(дата обращения 23.02.2017).
10. Отделение эстетической гинекологии и реабилитации Федерального бюджетного государственного учреждения «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И.Кулакова».
URL: http://patient.ncagp.ru/index.php?_t8=23&pr_p_otdel=119/ (дата обращения 23.02.2017)
11. Данилов А.Б., Данилов Ал.Б Управление болью. Биопсихосоциальный подход. М.: АММ ПРЕСС, 2016. С. 357
12. Владимирцев В.А., Овсянникова Т.В. Повышение квалификации врачей акушеров-гинекологов по эндокринологической гинекологии в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Мосмед» // The Journal of scientific articles “Health & Education Millennium”. 2017. Vol. 19 No. 5. P. 49-53.
URL: http://clinical-journal.co.uk/gallery/print_2017_5.pdf/ (дата обращения 23.02.2017)
13. Cosmetic Gynecology Course Outline. Version 2013 – 2014. International Society of Cosmetogynecology ISCG.
URL: http://www.iscgmedia.com/uploads/6/0/9/7/6097060/cosmetic_gyn_course_outline_2013_2014.pdf
14. Cosmetic-Plastic vulvovaginal gynecology. American Society of Cosmetic Physicians.
URL: <http://www.cosmeticphysicians.org/course/cosmeticplastic-vulvovaginal-gynecology-dec/> (дата обращения 23.02.2017)
15. Integrating Cosmetic-Plastic gynecology into Clinical Practice: A Surgical workshop (New and Old Procedures, Videos, Dry & Wet Laboratories, and Didactic Lectures). URL: <http://cosmetic-gyn.com/wp-content/uploads/2016/08/INTEGRATING-COSMETIC-GYN.pdf/> (дата обращения 23.02.2017)
16. Ostrzenski Adam. Selecting Aesthetic Gynecology Procedures For Plastic Surgeons: A Review of Target Methodology. Aesthetic Plastic Surgery. DOI: 10.1007/s00266-012-0031-y URL: <http://cosmetic-gyn.com/wp->

content/uploads/2013/03/Selecting-Aesthetic-Gynecologic-Procedures-for-Plastic-Surgeons.pdf/ (дата обращения 23.02.2017)

17. Vaginal "rejuvenation" and cosmetic vaginal procedures. ACOG Committee Opinion No. 378. American College of Obstetricians and Gynecologists. // Obstetrics and gynecology. 2007 Sep; 110(3). P. 737-738 // URL: http://www.acog.org/Resources_And_Publications/Committee_Opinions/Committee_on_Gynecologic_Practice/Vaginal_Rejuvenation_and_Cosmetic_Vaginal_Procedures (дата обращения 23.02.2017)

Abstract

The autonomous non-profit organization of additional professional education "Mosmed" implements additional professional education programme in the field of Aesthetic Gynecology. The example of preparation of the Aesthetic Gynecology Course for obstetricians-gynecologists and its implementation in the Republic of Crimea showed the possibilities of use the educational resources of licensed non-profit organizations of additional professional education in the field of aesthetic gynecology.

Key words: aesthetic gynecology, aesthetic gynecology training programme, continuing medical education, continuing professional development of gynecologists, the autonomous non-profit organization of additional professional education "Mosmed".

References:

1. Perineologija. Opushhenie i vypadenie polovyh organov / Radzinskij V.E., Shalaev O.N., Durandin Ju.M., Semjatov S.M., Toktar L.R., Salimova L.Ja. , M.: RUDN, 2008. 256 s.
2. Prolaps tazovyh organov v klinicheskoy praktike vracha-urologa. Metodicheskie rekomendacii № 3. / Gvozdev M.Ju., Tupikina N.V., Kasjan G.R., Pushkar' D.Ju. , M.: Departament zdravoohranenija goroda Moskvyy, 2016. 58 s. URL: <http://mosgorzdrav.ru/ru-RU/professional/scientific-activity/methodical.html>
3. Dolgih T.A. Jefferektivnost' hirurgicheskogo lechenija prolapsa tazovyh organov: dis. ... kand. med. M., 2008. URL: <http://medical-diss.com/docreader/273652/d#?page=1>
4. Akkardo Ch., Apolihina I.A, Odinokova V.A. Perineovaginal'nyj lifting – novoe reshenie v lechenii genital'nogo prolapsa i seksual'nyh rasstrojstv // Akusherstvo i ginekologija. 2015. № 9. S. 98-102. URL: <http://elibrary.ru/item.asp?id=24294621>

5. Apolihina I.A., Gorbunova E.A., Odinkova V.A. Maloinvazivnye innovacionnye lazernye tehnologii v ginekologicheskoj praktike // Akusherstvo i ginekologija. 2014. № 11. S. 17-22. URL: <http://elibrary.ru/item.asp?id=22619205>

6. Triana L., Robledo A.M. Aesthetic Surgery of Female External Genitalia // Aesthetic Surgery Journal. 2015. Vol. 35 (2). P. 165 – 177. DOI: 10.1093/asj/sju020 // URL: https://oup.silverchair-cdn.com/oup/backfile/Content_public/Journal/asj/35/2/10.1093_asj_sju020/2/sju020.pdf?Expires=148818/ (data obrashhenija 23.02.2017).

7. Palm S. Pelvic Organ Prolapse: Help and Hope // Association for Pelvic Organ Prolapse Support. URL: <http://www.pelvicorganprolapsesupport.org/pelvic-organ-prolapse-help-and-hope/> (data obrashhenija: 23.02.2017).

8. European Society of Aesthetic Gynecology, E.S.A.G. URL: <http://esag.org/index.php/> (data obrashhenija 23.02.2017).

9. International Society of Cosmetogynecology, ISCG. URL: <http://www.iscgmedia.com/> (data obrashhenija 23.02.2017).

10. Otdelenie jesteticheskoy ginekologii i rehabilitacii Federal'nogo bjudzhetnogo gosudarstvennogo uchrezhdenija «Nauchnyj centr akusherstva, ginekologii i perinatologii imeni akademika V.I.Kulakova». URL: http://patient.ncagp.ru/index.php?_t8=23&pr_p_otdel=119/ (data obrashhenija 23.02.2017)

11. Danilov A.B., Danilov A.I. Upravlenie bol'ju. Biopsihosocial'nyj podhod. M.: AMM PRESS, 2016. S. 357

12. Vladimircev V.A., Ovsjannikova T.V. Povyshenie kvalifikacii vrachej akusherov-ginekologov po jendokrinologicheskoj ginekologii v Avtonomnoj nekommercheskoj organizacii dopolnitel'nogo professional'nogo obrazovanija «Mosmed» // The Journal of scientific articles “Health & Education Millennium”. 2017. Vol. 19 No. 5. P. 49-53.

URL: http://clinical-journal.co.uk/gallery/print_2017_5.pdf/ (data obrashhenija 23.02.2017)

13. Vladimircev V.A.. Opyt Avtonomnoj nekommercheskoj organizacii dopolnitel'nogo professional'nogo obrazovanija «Mosmed» po podgotovke programmy povyshenija kvalifikacii «Osnovy operativnoj gisteroskopii i gisterorezektoskopii» dlja vrachej akusherov-ginekologov Respubliki Krym // Tavricheskij mediko-biologicheskij vestnik. 2016; № 4.

14. Cosmetic Gynecology Course Outline. Version 2013 – 2014. International Society of Cosmetogynecology ISCG. URL: http://www.iscgmedia.com/uploads/6/0/9/7/6097060/cosmetic_gyn_course_outline_2013_2014.pdf

15. Cosmetic-Plastic vulvovaginal gynecology. American Society of Cosmetic Physicians. URL: <http://www.cosmeticphysicians.org/course/cosmeticplastic-vulvovaginal-gynecology-dec/> (data obrashhenija 23.02.2017)

16. Integrating Cosmetic-Plastic gynecology into Clinical Practice: A Surgical workshop (New and Old Procedures, Videos, Dry & Wet Laboratories, and Didactic Lectures). URL: <http://cosmetic-gyn.com/wp-content/uploads/2016/08/INTEGRATING-COSMETIC-GYN.pdf/> (data obrashhenija 23.02.2017)

17. Ostrzenski Adam. Selecting Aesthetic Gynecology Procedures For Plastic Surgeons: A Review of Target Methodology. Aesthetic Plastic Surgery. DOI: 10.1007/s00266-012-0031-y. URL: <http://cosmetic-gyn.com/wp-content/uploads/2013/03/Selecting-Aesthetic-Gynecologic-Procedures-for-Plastic-Surgeons.pdf/> (data obrashhenija 23.02.2017)

18. Vaginal "rejuvenation" and cosmetic vaginal procedures. ACOG Committee Opinion No. 378. American College of Obstetricians and Gynecologists. // Obstetrics and gynecology. 2007 Sep; 110(3). P. 737-738 // URL: http://www.acog.org/Resources_And_Publications/Committee_Opinions/Committee_on_Gynecologic_Practice/Vaginal_Rejuvenation_and_Cosmetic_Vaginal_Procedures (data obrashhenija 23.02.2017)

Статья отправлена: 23.02.2017

© Владимирцев В.А.